



Loghi: Planet Viaggi Responsabili - Planet Viaggi Accessibili – Parco Fluviale Sarca

Cammino San Vili in 4 giorni



Logo: Cammino di San Vili

**Lungo l'antica via romana.
Un Trentino differente: ambiente e genti di una
montagna diversa**



Foto: vista sulla Valle dell'Adige

Perché viaggiare responsabile e accessibile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro. Un viaggio di turismo accessibile nasce da un'idea di uguaglianza e dal modo di concepire il viaggio come insieme di servizi e attività che garantiscano al viaggiatore con disabilità o esigenze speciali l'arricchimento culturale, esperienziale ed emotivo propri del viaggio. Coniugare l'idea di turismo responsabile e turismo accessibile in uno stesso viaggio mira a far conoscere le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: lo scambio e la condivisione innanzitutto tra partecipanti al viaggio con caratteristiche diverse, l'incontro con le comunità locali visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di persone, luoghi, tradizioni, in un'ottica di arricchimento reciproco.

IL VIAGGIO:

4 giorni di trekking tra le montagne del Trentino, assaporando i profumi di montagna, accompagnati dai suoni della vita quotidiana e della natura, questo è il Cammino San Vili.

Un cammino che nasce nel 1988 per opera del CAI/SAT - Società degli Alpinisti Tridentini che ha provveduto alla sistemazione del sentiero e all'installazione della segnaletica e che il **Parco Fluviale della Sarca** dal 2017 ha iniziato a valorizzare.

Un cammino, con delle contraddizioni dove natura, storia e cultura sono la testimonianza del caparbio presidio della gente di montagna.

A chi è indirizzato

Una proposta pionieristica e inclusiva, rivolta a tutti i camminatori, a **camminatori ciechi e ipovedenti oltre che a viaggiatori alla ricerca di un'esperienza unica** come quella di condividere sensazioni e immaginari tra persone diverse. Un viaggio nel viaggio, nel quale il cammino non è solo riscoprire la lentezza ma è anche scoprire un nuovo modo di vivere il mondo, con sensi diversi.

Credenziale del Viaggiatore

Ad ogni camminatore sarà consegnata la Credenziale del Viaggiatore e, nel corso delle 4 tappe sarà posto il timbro dei 3 territori attraversati.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno: Sténico (m. 667 slm) – San Lorenzo in Banale (m. 730 slm)

Distanza: 10,8km Durata: 5,5 ore Dislivello: +402 mt

Ritrovo e partenza alle ore 9.30 dalla chiesa parrocchiale di San Vigilio a Sténico, dove si imbecca il sentiero in direzione del "BAS" Bosco Arte Sténico, il museo d'arte nella natura, costituito da installazioni in legno, pietre e altri elementi naturali. Camminando tra ampi prati, boschi e strade si attraversano i paesi di Seo, Sclèmo e Tavódo. In quest'ultima località è presente la chiesa di Santa Maria Assunta, edificata prima del 1100 e uno dei luoghi più significativi del Trentino. Si prosegue in direzione di Andògno per poi giungere a San Lorenzo in Banàle, paese a cui è stata attribuita la qualifica di uno de "I borghi più Belli d'Italia".

Le peculiarità della prima tappa sono il castello di Sténico, il "BAS" "Bosco Arte Stenico", la vista sugli altopiani del Bleggio e del Lomaso, la Pieve di Tavódo e il borgo di San Lorenzo in Banàle.

2° giorno: San Lorenzo in Banàle (m. 730 slm) – Loc. Due Laghi (m. 248 sml)

Distanza: 15,1 km Durata: 5,5 ore Dislivello: +282 mt

Partenza alle ore 9.30 da San Lorenzo in Banàle. Tramite strada asfaltata e selciata, si raggiungono le località di Molìne e Déggia. Si procede nel bosco, passando sopra il panoramico canyon del "Limarò". È un tratto molto esposto e quindi si procederà con molta cautela.

Si giunge così a Ranzo, dove si può godere di una magnifica vista sulla valle sottostante, caratterizzata dai laghi di Toblino e di Cavedine. Si prosegue scendendo lungo una ripida strada per giungere al lago di Toblino, un'area ricca di biodiversità vegetale e animale a cui è stata conferita la qualifica di Riserva naturale provinciale. Lo si costeggia e si arriva in Loc. Due Laghi.

Le peculiarità della seconda tappa sono le località di Moline e Déggia, la forra del Limarò e la Riserva naturale provinciale del Lago di Toblino.

3° giorno: Loc. Due Laghi (m. 248) – Monte Terlago (m. 711 slm)

Distanza: 11,2 km Durata: 4,5 ore Dislivello: +594 mt

Partenza alle ore 9.00 da Loc. Due Laghi verso il paese di S. Massenza, dove, secondo la leggenda, avrebbe abitato S. Massenza, madre del vescovo San Vigilio. Si prosegue in salita per i centri abitati di Fravéggio, Lon e Ciàgo, immersi nel verde delle coltivazioni con veduta sui laghi di Toblino e Santa Massenza. Continuando a camminare lungo i sentieri e le strade di paesi si arriva prima a Còvelo e poi Monte Terlago, passando per i prati di Prada, al cospetto della cima Paganella. Si giunge così al termine della terza tappa.

Le peculiarità della terza tappa sono le numerose coltivazioni e i vari paesi che si attraversano: Santa Massenza, Fravéggio, Lon, Ciàgo, Còvelo e Monte Terlago.

4° giorno Monte Terlago (m 711 slm) – Trento (m. 194 slm)

Distanza: 17,2 km Durata: 5,5 ore Dislivello: +543 mt

Partenza alle ore 9.00 in direzione del lago Santo e di Lamar; i due laghi, un tempo uniti tra loro, sono stati divisi da una frana dando così origine a due bacini distinti. Si prosegue nel bosco fino alla "Poza della Casara", una radura dove poter sostare. Si sale poi verso un altro slargo e punto di osservazione sulle montagne del Trentino Orientale. In questa zona vi è una postazione militare in prossimità della quale è possibile una breve deviazione per la terrazza panoramica, protetta da corrimano in cordino d'acciaio, detta "Pontesel".

Si continua a camminare in discesa lungo una vecchia strada militare per raggiungere Vela, sobborgo di Trento. Da qui in un'ora si arriva in piazza Duomo dove la fontana del Nettuno, la torre civica e la cattedrale accolgono i camminatori giunti al termine del cammino.

Le peculiarità della quarta tappa sono gli aspetti naturali e la vista sulla Valle dell'Adige, oltre all'arrivo nella città di Trento, méta finale del Cammino.

L'ACCOMPAGNATORE DI GRUPPO

Alberto, accompagnatore di Media Montagna con una laurea in geologia in tasca e una grande voglia di condividere la passione della montagna con gli altri.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Trekking di media montagna di 4 tappe consecutive con accompagnamento.

Necessario equipaggiamento per escursioni in montagna.

I pernottamenti sono presso bed and breakfast e alberghi.

Pasti: pranzi in itinere, cene nelle strutture in cui si alloggia o in ristoranti vicini.

Si consiglia di portare:

- zaino capace e confortevole (sufficiente per contenere tutto il necessario, indicativamente 40 litri)
- scarpe da trekking
- giacca a vento e abbigliamento da escursionismo (considerare 4 giorni di cammino)
- borraccia
- bastoni telescopici da trekking
- mantella/giacca antivento/antipioggia e/o ombrello
- cappello/berretto per il sole
- occhiali da sole

- spray repellente anti zecche

Vanno assolutamente comunicate già in fase di prenotazione eventuali abitudini/intolleranze alimentari.

La partenza è garantita per un minimo di 6 partecipanti.

Il programma del cammino può subire lievi cambiamenti che non cambiano in modo significativo la tempistica e la difficoltà giornaliera delle tappe.

Come arrivare al luogo di ritrovo: Sténico è raggiungibile con l'autobus di linea della Trentino Trasporti nr. B201 che parte da Trento alle ore 7.50 e con un cambio a Ponte Arche (nr B208 ore 9:00), giunge alle 9:15 a Sténico. Per maggiori informazioni visitare il sito <https://www.trentinotrasporti.it/>.

Quota individuale di partecipazione (calcolata su 6-10 partecipanti): 425 €

Per i viaggiatori ciechi o ipovedenti che viaggiano da soli è possibile avere su richiesta un accompagnatore, con un rapporto di un accompagnatore ogni persona cieca o ipovedente che necessita di accompagnamento, ad un costo aggiuntivo di 425 € (pranzi e viaggio di avvicinamento dell'accompagnatore sono a carico del viaggiatore).

La quota comprende:

- pernottamenti con mezza pensione (colazione e cena)
- accompagnatore di gruppo di media montagna
- organizzazione tecnica
- assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende:

- viaggio di avvicinamento
- pranzi
- eventuali entrate a chiese e musei
- assicurazione contro annullamento viaggio (facoltativa)
- tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 83 42 630 – 045 89 48 363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it